

Public : Professionnel de santé (médecin, IDE, aide-soignant(e), kiné, psychologue ...)

Prérequis : Aucun

Formateurs :

Infirmière D.E - DESU hypnose médicale
Infirmière D.E - DESU douleur

Durée : 14 heures (2 jours)

Dates : à définir

Capacité d'accueil :

de 4 à 12 apprenants
(ouverture de session avec 4 participants minimum)

Lieu :

AVODD
Centre Jean Hamburger
579 Boulevard Maréchal Juin
83400 HYERES

Type : présentielle

Accessibilité : établissement accessible aux personnes en situation de handicap . N'hésitez pas à prendre contact avec notre référent handicap pour envisager les adaptations nécessaires à votre besoin.

Tarif inter : 500 € net / pers (4 participants mini. pour une ouverture de session)

Tarif intra : 2400€ net / session (hors frais éventuels de déplacement et hébergement)

Délai d'accès : nous nous engageons à vous répondre sous 72 heures ouvrés

HYPNOANALGESIE

POUR LES PROFESSIONNELS DE SANTE



Objectifs

- Comprendre l'intégration d'éléments simples pour agir sur les symptômes algiques, le stress et l'anxiété.
- Appliquer des techniques algologiques non médicamenteuses pour soulager les patients
- Adapter son intervention



Programme

Accueil

Présentation du déroulé de la formation - Recueil des attentes

Positionnement de début de formation via un QCM

1. Comprendre les composantes de la douleur et le rôle de l'hypnose

Identifier les différentes composantes de la douleur : causes, caractéristiques ...

Repérer et évaluer la douleur

Définir le rôle et la posture du soignant

Expliquer les bénéfices de l'hypnose en complément de la médication classique

2. Acquérir les bases théoriques et pratiques de l'hypnose pour évaluer leur pertinence

Découvrir l'hypnose : définition, histoire , cadre légal, ses applications

Acquérir la théorie des différentes techniques d'hypnose

Méthodes et moyens pédagogiques :

Pédagogie démonstrative, réflexive, expérientielle et participative. Exposés, cas pratiques, synthèse, assistance post-formation

Apports théoriques via support audiovisuel et paperboard avec remise de documents pédagogiques, livret de formation et protocoles de manipulations.

Les formateurs sont des professionnels experts dans leur domaine qui interviennent au quotidien auprès des patients dialysés.

Dispositif de suivi de l'exécution et de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Questions écrites (QCM) au début et à la fin de la formation
- Grille de compétences complétée par le formateur (*Une capitalisation supérieure ou égale à 70% de compétences acquises permettra de délivrer à l'apprenant une attestation de formation avec compétences « acquises ». Entre 30% et <70%, compétences « partiellement acquises ». Entre 0% et <30%, compétences « non acquises ».*)
- Formulaire d'évaluation de la formation.



3. Appliquer une technique d'hypnose pour soulager le patient

Appliquer des techniques spécifiques pour la douleur physique

Appliquer des techniques spécifiques pour la douleur psychologique

Planifier et intégrer les techniques hypnotiques dans la pratique clinique

Pour obtenir un mieux-être, un changement de perceptions

Variation des techniques d'inductions selon le contexte et le profil du sujet

Évaluer l'efficacité des techniques hypnotiques utilisées

4. Communication et Relation Thérapeutique

Acquérir une posture professionnelle adaptée (verbale, para-verbale, gestuelle, posture...)

Etablir une relation de confiance avec le patient

5. Ateliers

Jeux de rôle

Exercices de communication



Conclusion

Débriefing -Questions / Réponses

Positionnement de fin de formation via un QCM

Évaluation de la formation par l'apprenant